CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni Cadorine con Cortina

escursioni
INVERNO ESTATE
2019/2020

Chalet Ristorante
Pino solitario

“Ai piedi del Monte Tudaio, vicino alle fortificazioni del primo conflitto mondiale e alle palestre di roccia per gli amanti dell’arrampicata, immerso in un panorama stupendo con tanto verde, divertimenti per i più piccoli e tavoli all’esterno per godere la natura e i sapori della nostra cucina...”

Piatti tipici con prodotti di stagione e del territorio, integrati con carni di ottima scelta.

Cene di pesce su prenotazione.

Ideale per comunione, cresime e battesimi.

di Buzzetto Sergio - Via Rin de Soandre
32040 Pinié di Vigo di Cadore (BL) - tel. 331 9018991

Quando le forze della montagna si uniscono per promuovere le Dolomiti dell’Unesco.

È il caso delle escursioni invernali, con ciaspe e scialpinismo, promosse dalle Sezioni Cadorine e dalla Sezione di Cortina d’Ampezzo del Club Alpino Italiano. Insieme danno vita ad un programma eccezionale: una ventina di escursioni ed altrettanti siti tra i più belli sul piano paesaggistico e panoramico. E con le Sezioni del CAI sono scesi in campo anche gli altri soggetti protagonisti della montagna: le Guide Alpine, il Soccorso alpino e il Gruppo Rocciatori Ragni.

Oltre alle escursioni sono previsti degli incontri dedicati alla prevenzione dei rischi in montagna nella stagione invernale.

Sotto l’egida di “MontagnAmica e Sicura”, il programma dedicato alla prevenzione in montagna portato avanti congiuntamente da CAI, Soccorso Alpino e Guide Alpine, saranno organizzate delle esercitazioni pratiche nel corso delle quali si metteranno a punto tutti quegli accorgimenti che favoriscono una buona frequentazione del terreno innevato e si imparerà l’uso dell’Artva, della sonda e della pala.

Tra le mete delle escursioni non potevano mancare i rifugi alpini che sono i sostenitori del “Regno delle Ciaspe”, il progetto di valorizzazione dei percorsi innevati del Cadore.

Si tratta di una trentina di Rifugi Alpini che restano aperti anche nella stagione invernale grazie alla battitura dei sentieri che li collegano con il fondo-valle.

Esercitazioni pratiche e teoriche con kit di sopravvivenza in valanga (ARVTA, pala e sonda). Appuntamento con Sicuri sulla Neve 2020. Dettagli e appuntamenti saranno confermati in funzione delle condizioni del manto nevoso.

17 e 19 GENNAIO 2020

SOCCORSO ALPINO - **Info:** presso le sezioni di appartenenza.

Ciaspolata al Ricovero Miaron

SABATO 28.12.2019

SEZIONE CAI DI LORENZAGO DI CADORE
Itinerario: salita al ricovero Miaron, circa 3,5 km per strada ex militare. Percorso illuminato da fiaccole. La strada completamente battuta ed illuminata è percorribile anche con scarponi se la neve è dura. Si consiglia lampada frontale.
Ritrovo: Passo Mauria dalle ore 18.00 in poi.
Tempo di percorrenza: 1 ora. **Dislivello:** 350 m+.
Difficoltà: EAI-CIASPE.
All'arrivo si troverà un ristoro con musica e ambiente riscaldato.
Info: www.cailorenzago.com
Cell. 328.6875716 - anche WhatsApp.

Rifugio Tenente Fabbro 1783 m

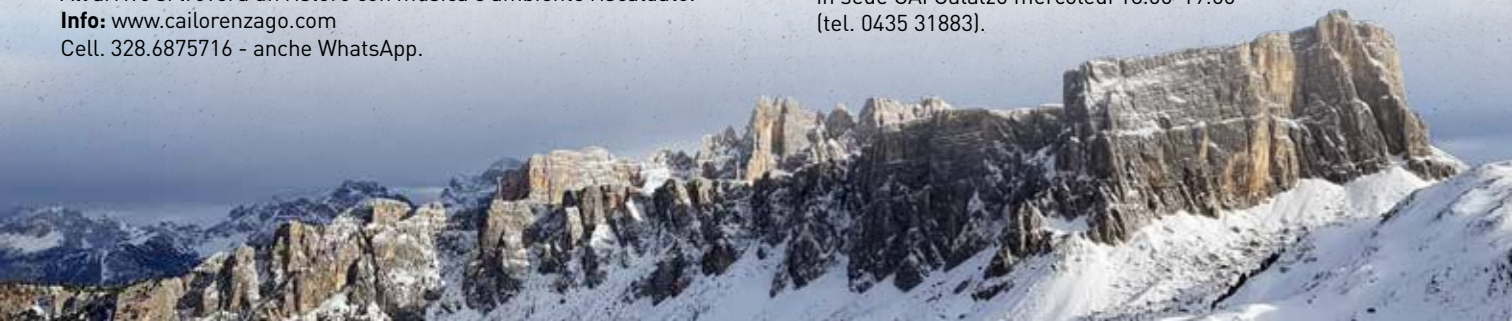
VENERDÌ 03.01.2020

SEZIONE CAI VALCOMELICO
Itinerario: da Campolongo, ponte sul torrente Frison (1050 m) si risale la strada regionale alla malga Campo, nel Comune di Vigo (1441 m). Si prosegue lungo strada forestale AltaVia n. 6 fino al Rif. Tenente Fabbro. Discesa: si costeggia la strada statale direzione Casera Razzo e per sentiero si scende nel bosco a malga Pian de Sire, per poi riprendere la strada regionale ritornando al punto di partenza. **Ritrovo:** ore 7.30 in piazza a Campolongo.
Tempo di percorrenza: 6/7 ore. **Dislivello:** 750 m+.
Difficoltà: EAI-CIASPE. **Info:** Ivo Zandonella cell. 366.8330743.

Monte Zovo 1937 m

SABATO 11.01.2020

SEZIONE CAI DI CALALZO DI CADORE
Itinerario: da Costa per strada forestale fino alla vetta del monte Zovo. Cena al sacco o al rif. Da Dòo (su prenotazione). Ritorno in slitta (in alternativa sono possibili le ciaspe).
Ritrovo: Piazza IV Novembre Calalzo di Cadore ore 15.00.
Tempo di percorrenza: 2/3 ore. **Dislivello:** 600 m+.
Difficoltà: EAI-CIASPE e/o slitta.
Info: Marilisa cell. 333 461 2361 - info@caicalalzo.it;
in sede CAI Calalzo mercoledì 18.00-19.00
(tel. 0435 31883).



Giavo Piccolo 2372 m

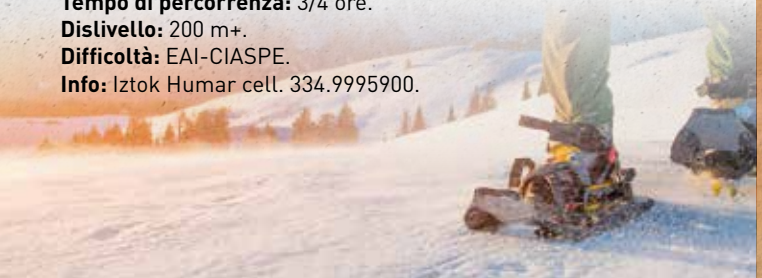
DOMENICA 19.01.2020

SEZIONE CAI DI LOZZO DI CADORE
Itinerario: Ponticello, Malga Cavallo di Sopra, Giavo Piccolo.
Ritrovo: Lozzo Piazza IV Novembre ore 7.00.
Tempo di percorrenza: 7 ore.
Dislivello: 900 m+.
Difficoltà: EAI-CIASPE e ramponi.
Info: SOLO SOCI CAI. Eugenio cell. 368.3970600.

Malga Ajarnola

DOMENICA 26.01.2020

SEZIONE CAI VALCOMELICO
Itinerario: dal passo Sant'Antonio a Malga Aiarnola.
Ritrovo: Padola in piazza alle ore 8.30.
Tempo di percorrenza: 3/4 ore.
Dislivello: 200 m+.
Difficoltà: EAI-CIASPE.
Info: Iztok Humar cell. 334.9995900.



SPACCIO AZIENDALE

Bastoncini da Trekking, Sci Alpinismo, Avvicinamento, Nordic Walking e accessori

Via Verona, 5 | 36020 Pove Del Grappa
info@vipole.it | Tel. 0424 808426

www.vipole.it

Monte Pore

DOMENICA 02.02.2020

SEZIONE CAI SAN VITO DI CADORE
Itinerario: trasferimento da San Vito di Cadore al parcheggio del Rif. Fedare con mezzi propri. Dal rifugio si procede in direzione ovest; passando tra caratteristici fienili ci si dirige verso la cresta, e da lì fino alla vetta (2.405 m).
L'ultimo breve tratto più ripido può essere superato sci ai piedi solo in caso di neve assestata.
Ritrovo: sede CAI San Vito ore 7.30.
Tempo di percorrenza: 5 ore.
Dislivello: 450 m+.
Difficoltà: MS, BS per la discesa dalla cima; obbligatori pala, sonda, ARTVA.
Info: segreteria@caisanvitodicadore.it.
Tel. Sezione 380.6590612.

Monte Lussari

SABATO 15.02.2020

SEZIONE CAI di LORENZAGO e VIGO
Itinerario: Camporosso di Valcanale presso impianto sciistico 890 m - sentiero 613 del pellegrino - Monte Lussari 1789 m ritorno per la stessa o con impianto da sci.
Ritrovo: Lorenzago ore 7.00.
Tempo di percorrenza: 5 ore. **Dislivello:** 900 m+.
Difficoltà: EAI-CIASPE e MS-Sci.
Info: possibilità di viaggio con pulmino.
Emilio Cai Lorenzago 328.6875716.

Spitz de Zuel o Agnelessa

DOMENICA 16.02.2020

SEZIONE CAI DI DOMEGGE DI CADORE
Itinerario: Le Vare (Forno di Zoldo, Frazione Chiesa, strada Passo Duran), Casera de la Grava, Spitz Zuel 2033 m.
Ritrovo: Domegge Piazza dei Martiri ore 7.00.
Tempo di percorrenza: 5 ore secondo innevamento.
Dislivello: 800 m+. **Difficoltà:** EAI-CIASPE e/o Sci.
Info: Giovanni 347 6469688 - Gianfranco 320 7917647
domeggedicadore@cai.it - www.caidomegge.it

Cortina CAI snow run

SABATO 22.02.2020

SEZIONE CAI DI CORTINA D'AMPEZZO
Il CAI sezione di Cortina d'Ampezzo organizza la quarta edizione della Cortina C.A.I. Snow Run, gara di corsa in montagna, in semi-autosufficienza, in notturna lungo le piste di sci battute con partenza alle 18.00 sotto il campanile di Cortina. Il tracciato si snoda alle pendici delle Tofane dove si gareggiò alle Olimpiadi invernali del 1956 con arrivo allo Stadio Olimpico del ghiaccio.

4ª edizione **trail 17 km e 1380 m+**
3ª edizione **mini trail 9,5 km e 550 m+**

Info: www.cortinasnowrun.it - PER ESCURSIONISTI ESPERTI

Canyon delle Cascate

DOMENICA 07.06.2020

SEZIONE CAI DI CORTINA D'AMPEZZO
Itinerario: Fiames - Centro Visitatori Parco (1314 m) - Pian de Loa. Ponte Outo - Cascate del Rio Fanes - giro ad anello completo - rientro a Fiammes.
Ritrovo: ore 8.00 presso Autostazione Cortina.
Tempo di percorrenza: 5 ore. **Dislivello:** 500 m+.
Difficoltà: E. **Info:** www.caicortina.org.

Pala Perosego - 2240 m

DOMENICA 16.06.2020

SEZIONE CAI DI LOZZO DI CADORE
Itinerario: Rifugio Ospitale, Val Padeon, Forcella San Forca, Pala Perosego, Forcella Zumelles e rientro per Val Padeon.
Ritrovo: Lozzo Piazza IV Novembre ore 7.00.
Tempo di percorrenza: 6/7 ore. **Dislivello:** 810 m+.
Difficoltà: EE. Ultimi 20 m passaggi esposti di primo grado.
SOLO SOCI CAI.
Info: Eugenio 368.3970600.

Panificio Pasticceria
Da Vià
Domegge

PANIFICIO-PASTICCERIA DA VIÀ
32040 Domegge di Cadore (BL) - Piazza Martiri, 7
Tel. 0435.72035 - info@pasticceriadavia.it
www.pasticceriadavia.it

HOCHGRABE 2951 - Austria

"SETTE LAGHI" SIEBEN SEEN

DOMENICA 21.06.2020

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: da Innervillgraten (A) q.1500 m. slm ca per strada forestale Sent. 327 si risale la valle Ainettal fino ai ca 2000 m.
Lasciata la strada nei pressi di una staccionata, si risale sempre per sentiero 327 (ripido) passando per ricoveri di pastori fino a raggiungere una spianata a quota 2500 m dove si contano sette laghetti. La salita continua rimontando un salto di roccia senza difficolta fino alla cima Hochgrabe 2951 m.
Il rientro fino ai ricoveri e per diversa traccia che porta alla malga sottostante, discesa finale per strada forestale di salita.
Ritrovo: ore 6.30 piazza a Padola.
Tempo di percorrenza: 5/6 ore.
Dislivello: 1450 m+ alla Cima. 1000 m+ ai laghi.
Difficoltà: E + EE nella parte finale.
Info: Ivo Zandonella cell. 366.8330743.

Misurina, Cristallo, Val Popena... C'era una volta un rifugio.

"I suoi ruderi restarono solitari e silenziosi in un luogo di straordinaria bellezza".

DOMENICA 28.06.2020

SEZIONE CAI DI VIGO DI CADORE

Itinerario: Ponte Rudavoi (1700 m) - Sent. n. 222 (Sentiero Italia) fino a incrocio con variante sent. 224 che sale da malga Misurina Rud. Rif. Popena (2214 m) - rientro per variante 224 e Sentiero Italia fino a Misurina.
Ritrovo: Ponte Rudavoi, ore 8.00.
Tempo di percorrenza: 7 ore.
Dislivello: 700 m+.
Difficoltà: EE. Presenza di guida escursionistica/Accompagnatore Media Montagna.
Info: Marco cell. 339.1790159
caivigocadore@gmail.com

Anello e Cima Settsass dal Passo Valparola

DOMENICA 05.07.2020

SEZIONE CAI DI SAN VITO DI CADORE

Itinerario: Giunti al Passo Valparola, per il sentiero n. 24 si procede fino alla cresta nord, poi per traccia, attraverso un macereto, si raggiunge la cima (2571 m).
Ritornati sul sentiero, lo si segue fino al bivio con il sentiero n. 23, che attraversando il versante sud, riconduce fino al lago e quindi al passo con alcuni saliscendi ed un breve tratto in salita attrezzato con corda metallica.
Ritrovo: sede CAI San Vito ore 7.30.
Tempo di percorrenza: 6.30 ore.
Dislivello: 750 m+.
Difficoltà: E per il giro ad anello,
leggermente più difficile la salita alla cima.
Info: Tel. Sezione 380.6590612
segreteria@caisanvitodicadore.it

Vetta d'Italia 2657 m
Picco dei Tre Signori 3499 m

17/18.07.2020

SEZIONE CAI DI CALALZO DI CADORE

ITINERARIO:

Giorno 1: trasferimento a Località Casere e salita al Rifugio Tridentina (2.440 m). Escursione facoltativa alla Vetta d'Italia (2919 m). Pernotto.

Giorno 2: dal rifugio salita attraverso la Vedretta di Predoi, la Forcella di Lana 2837 m, la Vedretta di Lana, le roccette a 3150 m, la calotta ghiacciata e crestina rocciosa terminale.

Ritrovo: Calalzo di Cadore Piazza IV Novembre. Mezzi propri. Rientro in Cadore sabato in serata.

1° GIORNO: **Tempo di percorrenza:** 3 ore - facoltativo 1.30/2 ore **Dislivello:** 830 m+ (470 m+ 470 m-). **Difficoltà:** E (+EE).

2° GIORNO: **Tempo di percorrenza:** 4.30/5 ore salita + 5/6 ore discesa. **Dislivello:** 1150 m+ 1980 m-. **Difficoltà:** F (imbrago, casco, ramponi e picozza).

Info: SOLO SOCI CAI. MASSIMO 25 PARTECIPANTI.
In collaborazione con Guide Alpine Tre Cime.
Iscrizioni prima del 31 marzo 2020. Alberto cell. 331.4473229 info@caicalalzo.it; in sede CAI Calalzo mercoledì 20.30-21.30 (tel. 0435.31883).

PIAZZA TIZIANO
VIAGGI E VACANZE
PIEVE DI CADORE

Tutti i soci Cai avranno diritto ad uno sconto presentando la tessera valida

Piazza Piloni - Belluno - tel. 0437.940571
Piazza Tiziano, 3 - Pieve di Cadore (BL) - tel. 0435.32556
info@piazzatizianoviaggi.it - www.piazzatizianoviaggi.it

Monte Peralba

SABATO 18.07.2020

SEZIONE CAI LORENZAGO DI CADORE
Itinerario: Rifugio Sorgenti del Piave 1830 m - per la via normale - vetta 2694 m - ritorno per la stessa via.
Ritrovo: Lorenzago ore 6.30.
Tempo di percorrenza: 6/7 ore.
Dislivello: 1700 m+. **Difficoltà:** EE.
Info: Rudy +39 349.7262603 - cai.lorenzago@yahoo.it

Inaugurazione Sentiero del Pastore
Percorso ad anello

DOMENICA 19.07.2020

SEZIONE CAI DOMEGGE DI CADORE
Itinerario: Rif. Baion, Forcella Baion, Taco Gran, Taco Piciol, Rif. Baion. Al Rifugio festa con grigliata, gradita la prenotazione.
Ritrovo: Domegge - Piazza dei Martiri ore 6.30.
Tempo di percorrenza: 4 ore. **Dislivello:** 600 m+.
Difficoltà: EE. Escursione storica e geologica, con Guida Naturalistica - Ambientale.
Info: Giovanni 347 6469688 – Gianfranco 320 7917647
domeggedicadore@cai.it - www.caidomegge.it

Cima Vallon Bianco 2687 m

DOMENICA 26.07.2019

SEZIONE CAI PIEVE DI CADORE
Itinerario: dalla capanna alpina (1725 m) per il Col de Locia (2069 m) si prosegue per il gran plan fino a raggiungere la Locia de Gran Fanes poi per il sentiero 17VB alla cima per sentiero militare a tratti attrezzato. **Ritrovo:** sede CAI Pieve ore 6.00.
Tempo di percorrenza: 7-8 ore. **Dislivello:** 980 m+.
Difficoltà: EE. **Info:** Gianni 333.2625048.

Cima Ciarido
Punta SO 2504 m

DOMENICA 02.08.2020

SEZIONE CAI VALCOMELICO
Itinerario: Pian dei Buoi, Rifugio Ciareido, Monte Ciarido cima SO.
Ritrovo: Santo Stefano di Cadore, piazzale pullman e trasferimento con mezzi propri fino a Pian dei Buoi.
Tempo di percorrenza: 5/6 ore. **Dislivello:** 750 m+.
Difficoltà: EEA. Materiali: casco, imbrago, cordino e moschettone, tratti I° grado e breve II° grado sotto la cima
Info: Iztok Humar cell. 334 9995900 e Albino De Bernardin.
SOLO TESSERATI CAI. MAX 15 PERSONE.

Rifugio Giaf e Anello Bianchi

SABATO 08.08.2020

SEZIONE CAI DI CALALZO DI CADORE

Itinerario: dal parcheggio c/o Rif. Padova verso f.lla Scodavacca sul sent. n. 346, prima del Rif. verso sx a percorrere la prima metà dell'Anello di Bianchi, che porta per digressione al Rif. Giaf. Ritorno percorrendo l'altra metà dell'Anello e poi ricongiungendosi al sentiero n. 346 alla forcella e discesa. Con guida naturalistica.
Ritrovo: ore 7.00 piazza IV novembre a Calalzo di Cadore.
Tempo di percorrenza: 6/7 ore. **Dislivello:** 1400 m+.
Difficoltà: EE. **Info:** Marilisa cell. 333.4612361 - info@caicalalzo.it in sede CAI Calalzo mercoledì 20.30 - 21.30 (tel. 0435 31883).

Cima Castellato e Pale di Menoto

DOMENICA 09.08.2020

SEZIONE CAI AURONZO DI CADORE

Itinerario: dal Bivio della Crosera salita lungo la strada della Val d'Onge (sent. n. 121) sino all'omonimo cason a quota 1.742 m ove per una traccia si giunge nella valletta sotto le Pale del fien. Si svolta a sx e si sale ad un altopiano; si punta al risalto roccioso (il Castellato di Setta) che si aggira sulla sx per raggiungere la forcella bassa di Setta. Dal canalino si arriva alla calotta sommitale ed attraverso un dedalo di mughi si raggiunge con difficoltà la vetta. Si ritorna attraverso il percorso dell'andata sino al bivio di quota 2.080 m e proseguendo diritti si percorre la dorsale del Ramo di Campoduro che porta alla cima delle Pale di Menoto e da qui si scende al sottostante ripiano delle Pale del Fien e poi, attraverso un breve canalino attrezzato, ci si cala sulla forcella Maraia per scendere per la Val d'Onge.
Ritrovo: piazza di Reane alle ore 7.00.
Tempo di percorrenza: 4.30 ore di salita. Totale 9 ore escluse le soste. **Dislivello:** 1250 m+.
Difficoltà: EE. Passaggi di 1° gr. Inf. Casco ed equipaggiamento d'alta montagna e dotazione pioggia. **Info:** Elisa cell. 3454744573 info@caiauronzo.it. Iscrizioni in sede.

Piz da Peres 2507 m

DOMENICA 23.08.2020

SEZIONE CAI DI LOZZO DI CADORE
Itinerario: Lago di Braies - Casera Vecchia - Malga dei Colli Alti Lago dei Colli Alti - Piz Da Peres.
Ritrovo: Lozzo ore 6.00.
Tempo di percorrenza: 9/10 ore.
Dislivello: 1100 m+.
Difficoltà: EE. Itinerario lungo che richiede un discreto allenamento. **Info:** SOLO SOCI CAI. Eugenio cell. 368.3970600.

Cengia Veronesi 2843 m

DOMENICA 30.08.2020

SEZIONE CAI DI PIEVE DI CADORE
Itinerario: percorso molto bello e molto esposto da fare in assenza di vertigini e con passo sicuro.
Ritrovo: Sede CAI Pieve di Cadore ore 6.00.
Tempo di percorrenza: 5 ore. **Dislivello:** 600 m+.
Difficoltà: EEA.
Obbligo caschetto e imbrago.
Info: Gianni cell. 333.2625048.

ESTRO
BED & BREAKFAST

Via Costola, 19
LORENZAGO DI CADORE
Tel. +39 388 8066043 - info@estrobnb.it
www.estrobnb.it

MACELLERIA
50 DA NELLO

VIA UNIONE, 29 - VILLAPICCOLA
AURONZO DI CADORE - DOLOMITI
TEL. E FAX 0435 9236

Monti di Casies - Due percorsi ad anello alla scoperta della geologia d'oltre confine.

05/06.09.2020

SEZIONE CAI DI DOMEGGE DI CADORE

ITINERARIO:
Giorno 1: Santa Maddalena, Burg 1500 m, Hochstein/Sass'Alto 2464 m, Kerlspitze/Pizzo Quaira 2612 m, Santa Maddalena.
Giorno 2: Santa Maddalena, Uwald Alm, Ptoischarte, Helboden, Monte Ripa-Riepenspitz, Inneres Schartl, Pfoi Alm, Santa Maddalena.
Ritrovo: SABATO Domegge - Piazza dei Martiri ore 6.30.
DOMENICA Santa Maddalena - Schlosser ore 8.30.

1° GIORNO: **Tempo di percorrenza:** 6 ore.
Dislivello: 1200 m+. **Difficoltà:** EE. Obbligo caschetto e imbrago.

2° GIORNO: **Tempo di percorrenza:** 7/8 ore.
Dislivello: 1200 m+. **Difficoltà:** EE.

Info: Giovanni 347 6469688 – Gianfranco 320 7917647
domeggedicadore@cai.it - www.caidomegge.it.
Lettura degli orizzonti geologici con Guida Naturalistica-Ambientale.

INCOMING
VIAGGI INDIVIDUALI
E DI GRUPPO
ESCURSIONI GIORNALIERE
TRANSFER - VOLI
WEDDING PLANNER

ENJOY CORTINA
AGENZIA VIAGGI
info@enjoycortina.com
Cell. 0039 333 1419279 - Tel. 0436 867274
www.enjoycortina.com

Cima della Croda da Campo 2712 m

DOMENICA 06.09.2020

SEZIONE CAI DI AURONZO DI CADORE

Itinerario: dal Passo dello Zovo (1.476 m) là dove si prende la buona strada forestale per casera Ajarnola (sentiero n. 153) sino ad un bivio ad incrociare la carrereccia che sale dal lago di S. Anna; da qui ci si immette sul sentiero n. 125, prima per buon sentiero poi per traccia tra i mughi sino ad un grande vallone detritico assai ripido (Giao Càneva).

Ora la salita prosegue per ghiaie e pendii erbosi, a tornanti, fino al canalone che scende dalla f.lla Valdarin dove si abbandona il sentiero segnato e si procede quindi su zolle erbose, per labili tracce, attraversando anche un paio di canaloni, il secondo dei quali assai impegnativo e raggiungendo poco dopo in piano il canalone che scende dalla Croda da Campo.

Si risale quindi detto canale che nella prima parte è assai agevole, a parte evitare dei grossi massi incastrati aggirandoli sulla sx, dopo di che il fondo diventa ghiaioso ed assai mobile per cui conviene portarsi su delle roccette affioranti ben stabili sulla sx, infine per un pendio di zolle si raggiunge un'ampia spalla panoramica. Da qui si continua quindi a salire per cengette e ghiaie sino ad affrontare un breve canalino con passaggi di 1° grado, concludendo la salita sul macereto della bella panoramica cima.

La discesa avverrà per lo stesso percorso di salita oppure per la Val d'Ambata se le condizioni lo consentiranno.

Ritrovo: piazzetta Chiesa di Villapiccola (vicino bivio per Passo S. Antonio) alle ore 7.00.

Tempo di percorrenza: 4.30 ore di salita.

Totali 8 ore escluse le soste.

Dislivello: 1350 m+.

Difficoltà: EE. Passaggi di 1° gr. Inf.

Casco ed equipaggiamento d'alta montagna e dotazione pioggia.

Info: Elisa cell. 345.4744573 - info@caiauronzo.it.

Iscrizioni in sede. Quota d'iscrizione alla gita Euro 20,00 comprensiva di quota assicurativa.

Torri del Vajolet

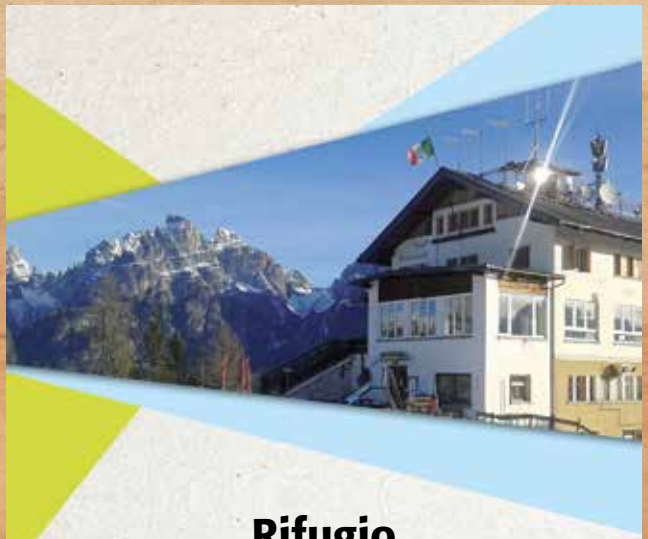
19/20.09.2020

SEZIONE CAI DI LORENZAGO E VIGO
Itinerario: gita di due giorni con pernotto presso uno dei rifugi della zona. **Tempo di percorrenza:** 4/5 ore per giorno.
Difficoltà: E. **Info:** Dettagli e informazioni precise agli iscritti nelle settimane precedenti. Marco cell. 339.1790159.

Cristallino di Misurina 2775 m

DOMENICA 22.09.2019

SEZIONE CAI DI AURONZO DI CADORE
Itinerario: da Misurina, presso l'ufficio postale, in salita percorrendo prima il sentiero n. 224 e quindi il 222/a fino alla forcelletta sotto il Popena Basso; da questa si traversa a Sx sino ad immettersi sul sentiero n. 224 e quindi si scende fino sul fondo della Val Popena ad incrociare il n. 222; dal bivio si prosegue su traccia lungo la val de le baracche portandosi in alto alla base di un grande canale. Lo si risale per circa m 200 (passaggi di 1°gr.) fino ai resti di una passerella per poi proseguire per cengia lavorata dagli Alpini della Grande Guerra; quindi per roccette (1°) e canalini si arriva ad ampia terrazza con resti di baracche, caverne e trincee. Per traccia si monta sulla cresta sommitale ricca di testimonianze belliche e si perviene alla vetta. La discesa può essere effettuata per il medesimo tracciato oppure per il vicino percorso attrezzato che si diparte sotto la cima, dopo di che lungo la val de le baracche per proseguire poi in leggera salita alla forcella Pale di Misurina, chiudendo infine il giro in discesa lungo il citato sent. 224. **Ritrovo:** Piazza Reane di Auronzo ore 7.00.
Tempo di percorrenza: 7 ore escluse le soste.
Dislivello: 1200 m+ 1200 m-. **Difficoltà:** EE.
Difficoltà: EEA. Kit ferrata e caschetto.
Info: Iscrizioni in sede. Elisa cell. 345.4744573.
Pini cell. 340.2809661. info@caiauronzo.it.



Rifugio
MONTE AGUDO

bar – ristorante – piatti tipici
terrazza panoramica

INVERNO - 15/12 - 30/03
ESTATE - 01/06 - 30/09

Auronzo di Cadore (BL) - Dolomiti
Cell. 347.1674575 - 347.5550351
rifugiomonteagudo@gmail.com

LE TUTELE ASSICURATIVE

ATTIVITÀ COPERTE DALL'ASSICURAZIONE SOCCORSO ALPINO.

L'assicurazione non si estende agli eventi dipendenti da alpinismo agonistico e/o spettacolo.

SOCCORSO ALPINO: CONDIZIONI ASSICURATIVE ANCHE IN ATTIVITÀ PERSONALE	
Costo assicurazione	compreso nel bollino CAI
Attività coperte	tutte le attività, esclusi incidenti con aeromobili
Intervento elicottero	compreso
Intervento squadre soccorritori da terra	compreso
Trasferimento a un secondo centro di cura se il primo non è idoneo alle cure richieste	compreso
Rimborso spese	100% spese sostenute fino a € 25.000,00 (Italia ed Europa)
Franchigia	nessuna
N° incidenti rimborsabili per anno	illimitati
Diaria giornaliera ricovero	€ 20,00/giorno (max 30 giorni)
Assistenza psicologica agli eredi	fino a € 3.000,00
Validità copertura assicurativa	1 gennaio - 31 dicembre
Estensione periodo validità assicurativa	fino al 31 marzo dell'anno successivo

INFORTUNI. L'assicurazione decorre dal 1° gennaio scade al 31 marzo dell'anno successivo.

COPERTURA SOCI SOLO IN ATTIVITÀ SOCIALE.

	CAPITALI ASSICURATI	PREMIO
A	- Morte € 55.000,00 - Invalidità permanente € 80.000,00 - Spese di cura € 2.000,00 (franchigia € 200,00)	Compreso nella quota associativa
B*	- Morte € 110.000,00 - Invalidità permanente € 160.000,00 - Spese di cura € 2.400,00 (franchigia € 200,00)	€ 3,50

* Tale opzione può essere esercitata esclusivamente al momento dell'iscrizione o del rinnovo della quota annuale di iscrizione.

COPERTURA SOCI IN ATTIVITÀ PERSONALE

L'assicurazione decorre dal 1° gennaio e scade al 31 dicembre. Il mercato assicurativo raramente offre ai singoli polizze infortuni per le attività in montagna e, quando lo fa, impone notevoli limitazioni, con particolare riferimento alle difficoltà alpinistiche e, in ogni caso, richiedendo prezzi praticamente proibitivi (non meno di € 1.600,00/1.700,00 annui, ferme le accennate limitazioni).

Essere Soci del Club Alpino Italiano permette l'attivazione di una polizza personale a condizioni favorevoli contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale, tale intendendosi quella distinta dalle attività istituzionali e sociali già coperte dalla polizza legata all'iscrizione al sodalizio.

La polizza è attivabile presso la segreteria della Sezione, copre tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci alpinismo ecc.) senza limiti di difficoltà e territorialità (mondo intero).

	CAPITALI ASSICURATI	PREMIO
A	- Morte € 55.000,00 - Invalidità permanente € 80.000,00 - Spese di cura € 2.000,00 (franchigia € 200,00) - Diaria da ricovero giornaliera € 30,00	**€ 90,00**
B	- Morte € 110.000,00 - Invalidità permanente € 160.000,00 - Spese di cura € 2.400,00 (franchigia € 200,00) - Diaria da ricovero giornaliera € 30,00	**€ 180,00**

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

T	Turistica: molto facile adatta anche ai bambini
E	Escursionistica: sentieri ben segnati anche su pendii ripidi
EE	Escursionisti esperti: sentieri molto ripidi, ghiaioni e tracce di sentiero
EEA	Escursionisti esperti: con attrezzatura (casco e imbrago). Sentieri di montagna e vie ferrate.
F+	Alcune difficoltà alpinistiche, necessario l'utilizzo di materiale d'alpinismo (casco, corda, ramponi, piccozza).

regolamento ESCURSIONI

- La partecipazione alle gite è libera ai soci di tutte le Sezioni CAI e ai non soci, anche se l'iscrizione al CAI è consigliabile; i minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone di loro fiducia;
- I partecipanti alle gite del CAI godono di assicurazione in caso di eventuali incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni;
- Il Capogita ha la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso;
- I programmi dettagliati di ogni gita verranno pubblicizzati dalle singole Sezioni;
- I Soci CAI devono esibire all'atto dell'iscrizione la relativa tessera in regola con l'anno in corso ed esserne provvisti durante l'escursione;
- Le Sezioni del CAI si riservano di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti;
- Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive del Capogita e tenere presente le seguenti norme comportamentali:
  - tenere un comportamento corretto e di obbedienza nei confronti del Capogita e degli accompagnatori;
  - rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi;
  - non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi;
  - non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
  - non lasciare rifiuti lungo il percorso o sui luoghi di sosta.

"Qualsiasi attività umana comporta del rischio, non esistono attività a rischio zero. Le escursioni proposte, anche se guidate da accompagnatori con esperienza, presentano i rischi legati all'ambiente montano in cui si svolgono, rischi di cui ogni partecipante alle escursioni deve essere consapevole."

Iscrizione obbligatoria entro due giorni precedenti la gita. I NON SOCI dovranno pagare la quota di assicurazione obbligatoria.

MONTAGNA AMICA SICURA

PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE