CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni Cadorine con Cortina

escursioni
INVERNO
ESTATE
2016/2017

QUANDO LE FORZE DELLA MONTAGNA SI UNISCONO PER PROMUOVERE LE DOLOMITI DELL'UNESCO.

È il caso delle gite invernali, con ciaspe e scialpinismo, promosse dalle Sezioni Cadorine e dalla Sezione di Cortina d'Ampezzo del Club Alpino Italiano. Insieme hanno dato vita ad un programma eccezionale: una ventina di escursioni ed altrettanti siti tra i più belli sul piano paesaggistico e panoramico.
E con le Sezioni del CAI sono scesi in campo anche gli altri soggetti protagonisti della montagna: le Guide Alpine, il Soccorso alpino e il Gruppo Rocciatori Ragni.
Oltre alle escursioni sono previsti degli incontri dedicati alla prevenzione dei rischi in montagna nella stagione invernale. Sotto l'egida di "MontagnAmica e Sicura", il programma dedicato alla prevenzione in montagna portato avanti congiuntamente da CAI, Soccorso Alpino e Guide Alpine, saranno organizzate delle esercitazioni pratiche nel corso delle quali si metteranno a punto tutti quegli accorgimenti che favoriscono una buona frequentazione del terreno innevato e si imparerà l'uso dell'Artva, della sonda e della pala.
Tra le mete delle escursioni non potevano mancare i rifugi alpini che sono i sostenitori del "Regno delle Ciaspe", il progetto di valorizzazione dei percorsi innevati del Cadore.
Si tratta di una trentina di rifugi alpini che restano aperti anche nella stagione invernale grazie alla battitura dei sentieri che li collegano con il fondo-valle. Passa attraverso questo progetto la valorizzazione dell'escursionismo invernale in Cadore.
E la promozione dell'uso delle ciaspe o racchette da neve trova la sua massima espressione agonistica in alcune gare di specialità. Si pensi all'ormai collaudata CiaspDolomitica in programma domenica 22 gennaio 2017 a Padola – Val Comelico o alla Cortina CAI Snow Run, 20 km, oltre 1300 metri di dislivello da percorrere in notturna sulle piste da sci di Cortina, o alla CiaspaRazzo gara di corsa con ciaspole sulla neve dell'altopiano di Razzo, da affrontare anche con spirito non competitivo, nella forma di una passeggiata in compagnia.

"Qualsiasi attività umana comporta del rischio, non esistono attività a rischio zero. Le escursioni proposte, anche se guidate da accompagnatori con esperienza, presentano i rischi legati all'ambiente montano in cui si svolgono, rischi di cui ogni partecipante alle escursioni deve essere consapevole."
REGOLAMENTO ESCURSIONI A FINE LIBRETTO.

Ciaspolata al Ricovero Miaron

VENERDÌ 30.12.2016

SEZIONE CAI DI LORENZAGO DI CADORE
Itinerario: salita al ricovero Miaron, circa 3,5 km per strada ex militare. Percorso illuminato da fiaccole. La strada completamente battuta ed illuminata è percorribile anche con scarponi se la neve è dura. Si consiglia lampada frontale.
Ritrovo: Passo Mauria dalle ore 18.00 in poi.
Tempo di percorrenza: 1 ora. **Dislivello:** 400 m.
Difficoltà: T.
All'arrivo si troverà un ristoro con musica e ambiente riscaldato.
Info: www.cailorenzago.com - cell. 328 6875716 anche WhatsApp.

Giro per i borghi della Val Visdende

MERCOLEDÌ 04.01.2017

SEZIONE CAI VALCOMELICO
Itinerario: giro nei borghi della Val Visdende.
Ritrovo: Presenaio di S. Pietro di Cadore ore 9.00.
Tempo di percorrenza: 6/7 ore.
Dislivello: 680 m. **Difficoltà:** EAI-CIASPE.
Info: Ivo Zandonella cell. 334.6546354

Rifugio Sennes

VENERDÌ 06.01.2017

SEZIONE CAI DI VIGO DI CADORE
Itinerario: S. Uberto (1450 m) - Malga Ra Stua (1668 m) - Rif. Sennes (2116 m). Ritorno per stesso percorso o per Fodara Vedla (1966 m). **Ritrovo:** S. Uberto (sulla strada da Cortina d'Ampezzo verso Cimabanche) ore 8.00.
Tempo di percorrenza: 6/7 ore.
Dislivello: 680 m.
Difficoltà: EAI-CIASPE.
Info: Marco cell. 339 1790159 - caivigocadore@gmail.com.

Malga Doana

DOMENICA 08.01.2017

SEZIONE CAI DI CALALZO DI CADORE
Itinerario: dal parcheggio sotto sella Ciampigotto (località La Pissa, 1550 m) si discende leggermente per poi risalire dolcemente sull'altro versante fino alla malga (1911 m) in posizione soleggiata (chiusa in inverno). Possibili varianti per salire al Col Rosolo (2139 m) o al monte Verna (2160 m).
Ritrovo: Calalzo Piazza IV Novembre. Mezzi propri.
Tempo di percorrenza: 3/4 ore.
Dislivello: 450 m.
Difficoltà: EAI-CIASPE. Artva, pala e sonda.
Info: Marilisa cell. 333 461 2361. info@caicalalzo.it.
In sede CAI Calalzo mercoledì 18.00 - 19.00 (tel. 0435 31883).

Esercitazioni pratiche e teoriche

con con kit di sopravvivenza in valanga (ARTVA, pala e sonda)

GENNAIO 2017

SOCCORSO ALPINO - **Info:** presso le sezioni di appartenenza.

Cresta di Pocroda

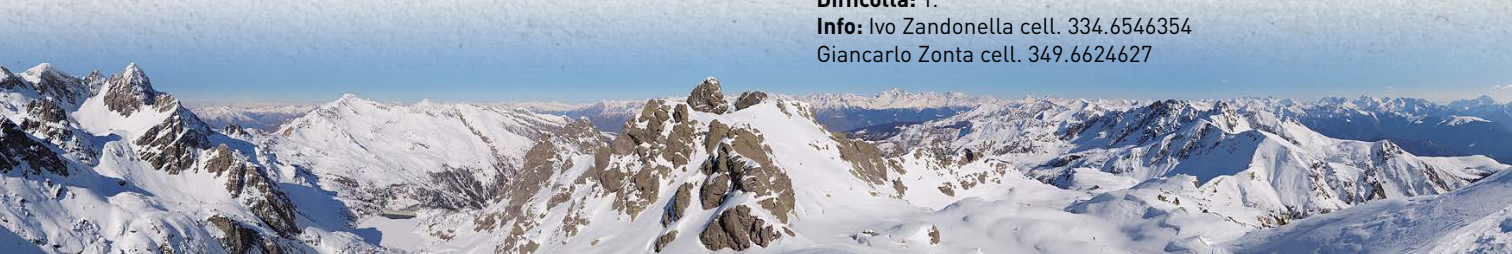
DOMENICA 15.01.2017

SEZIONE CAI DI DOMEGGE DI CADORE
Itinerario: Grea (910 m), Pian de San Leonardo (1540 m), Cresta di Pocroda (1786 m). Rientro per Cisere (1326 m), Ranzanigo (1030 m) e Valbieggia. **Ritrovo:** Domegge-Piazza dei Martiri ore 7.00. **Tempo di percorrenza:** 6/7 ore. **Dislivello:** 900 m.
Difficoltà: AEI-CIASPE. Artva, pala e sonda.
Info: Giovanni Marengon 0435.72415 - domeggedicadore@cai.it cell. 366.8781330.

Al Rifugio Rinfreddo e Coltrondo

SABATO 21.01.2017

SEZIONE CAI VALCOMELICO
Itinerario: Da quota 1335 m bivio per Valle di S. Valentino, prima su rotabile innevata e più sopra su carrareccia per casera Rinfreddo (1887 m) e su percorso ad anello si raggiunge malga Coltrondo (1879 m). **Ritrovo:** Padola ore 9.00.
Tempo di percorrenza: 4/5 ore. **Dislivello:** 550 m.
Difficoltà: T.
Info: Ivo Zandonella cell. 334.6546354
Giancarlo Zonta cell. 349.6624627



CiaspDoloMitica

CAMPIONATO EUROPEO DI CORSA CON LE RACCHETTE DA NEVE

EUROPEAN SNOWSHOE CHAMPIONSHIP - WSSF

DOMENICA 22.01.2017

Info: www.ciaspdolomitica.it

#ciaspdolomitica

Forcella della Neve

DOMENICA 22.01.2017

SEZIONE CAI DI LOZZO DI CADORE

Itinerario: Misurina camping La Baita (1757 m), ex pista Torre del Diavolo, Ciadin de la neve, Forcelle della neve (2471 m).

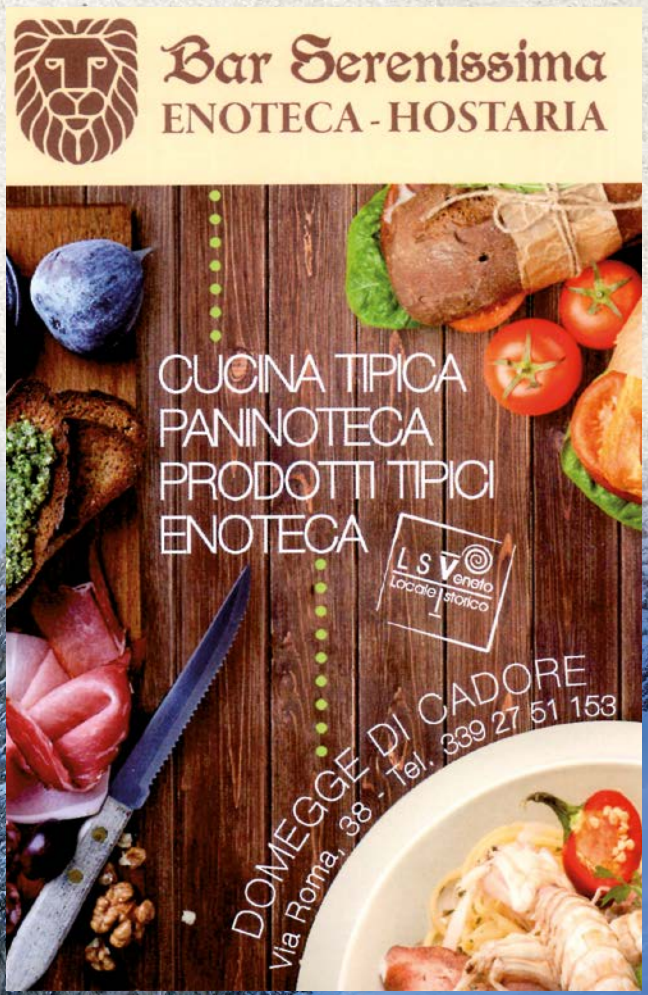
Ritrovo: Lozzo Piazza IV Novembre ore 7.30.

Tempo di percorrenza: 4 ore.

Dislivello: 700 m. **Difficoltà:** MSA.

Attrezzatura sci-alpinistica con Artva, pala e sonda. SOLO SOCI CAI.

Info: Eugenio cell. 368.3970600 lozzodicadore@cai.it



Traversata delle Marmarole (2 giorni)

28-29.01.2017

SEZIONE CAI DI CALALZO DI CADORE
SEZIONE CAI CERVIGNANO DEL FRIULI

Itinerario:
GIORNO 1 - Calalzo (Loc. Caravaggio - Bar Alpino 830 m), Praciadelan (1050 m, per sent. 258), La Diassa (sent. 255), Rif. Chiggiato (1911 m, per sent. 260).

GIORNO 2 - Rif. Chiggiato, Rif. Baion (1820 m sent. 264 e sent. 248), La Stua (1030 m), Caravaggio (850 m).

Ritrovo: Calalzo di Cadore. Piazza IV Novembre.

1° GIORNO:
Tempo di percorrenza: 5 ore. **Dislivello:** 1100 m+

2° GIORNO:
Tempo di percorrenza: 5 ore. **Dislivello:** 100 m+ 1150 m-

Difficoltà: EAI-CIASPE.
Ramponcini 6 punte. ARTVA, Pala e Sonda. SOLO SOCI CAI.
Info: Marilisa cell. 333 461 2361. info@caicalalzo.it;
in sede CAI Calalzo mercoledì 18.00 - 19.00 (tel. 0435 31883).

Alpe di Tesselberg

DOMENICA 05.02.2017

SEZIONE CAI DI SAN VITO DI CADORE
Itinerario: da Tesselberg (1473 m) seguendo il sentiero n. 7 si passa dai prati al fitto bosco; si risale la valle lungo il ruscello fino all'alpeggio, poi fino alla malga (2128 m, possibilità di ristoro). Si torna sulla via dell'andata. **Ritrovo:** Sede Sezione Corso Italia 92/94 ore 7.00, mezzi propri. **Tempo di percorrenza:** 4/5 ore.
Dislivello: 650 m. **Difficoltà:** EAI-CIASPE.
Info: Sezione cell. 380.6590612 - caisanvitodicadorebl@alice.it.

Ski Chrono Tiziano + CiaspAntelao

DOMENICA 12.02.2017

GRUPPO ROCCIATORI RAGNI - CADOREVENTI
Ski Chrono Tiziano gara di scialpinismo. Lunghezza 8 km. Dislivello 1000 m. Partenza ore 10.00 a Pozzale nei pressi dell'agriturismo La Pausa e arrivo al Rifugio Antelao.
CiaspAntelao gara con le ciaspe. Lunghezza 18 km. Dislivello 1000 m. Partenza e arrivo nei pressi dell'agriturismo La Pausa ore 10.15. Combinata con somma dei tempi delle 2 classifiche individuali Sci Alpinismo/Ciaspe. Pasta party e premiazioni nei pressi dell'agriturismo La Pausa. **Info:** info@cadoreventi.it.

Casera Tamarì

DOMENICA 19.02.2017

SEZIONE CAI DI PIEVE DI CADORE
Itinerario: dal campeggio di Vallesella salita a Casera Tamarì.
Ritrovo: Pieve sede CAI ore 8.00.
Tempo di percorrenza: 3 ore.
Dislivello: 800 m. **Difficoltà:** EAI-CIASPE.
Info: cell. 349.5201684 - cell. 333.2625048.

Cortina CAI snow run

SABATO 25.02.2017

SEZIONE CAI DI CORTINA D'AMPEZZO
Il CAI sezione di Cortina d'Ampezzo organizza la prima edizione della Cortina C.A.I. Snow Run, gara di corsa in montagna, in semi-autosufficienza, in notturna lungo le piste di sci battute con partenza alle 18.00 sotto il campanile di Cortina. Il tracciato si snoda alle pendici delle Tofane dove si gareggiò alle Olimpiadi invernali del 1956 con arrivo allo Stadio Olimpico del ghiaccio.

IL PERCORSO DI CIRCA 20 KM E CON UN DISLIVELLO POSITIVO DI 1.380 M È DA COMPLETARE NEL TEMPO MASSIMO DI 5 ORE

Info: www.cortinasnowrun.it

Rifugio Bruciato

DOMENICA 26.02.2017

SEZIONE CAI DI AURONZO DI CADORE
Itinerario: Popena Alta-ruderi rifugio Popena.
Ritrovo: Piazza Regina Pacis Auronzo ore 7.00.
Tempo di percorrenza: 4 ore. **Dislivello:** 600 m.
Difficoltà: EAI-CIASPE.
Info: Davide Da Damos - cell. 347.7106378
davidedadamos@hotmail.it

Ciasparazzo

DOMENICA 05.03.2017

SEZIONE CAI DI VIGO DI CADORE
Info: Marco cell. 339.1790159
caivigocadore@gmail.com

Panificio Pasticceria
Da Vià
Domegge

PANIFICIO-PASTICCERIA DA VIÀ
32040 Domegge di Cadore (BL) - Piazza Martiri, 7
Tel. 0435.72035 - info@pasticceriadavia.it
www.pasticceriadavia.it

Piccola Croda Rossa

DOMENICA 11.06.2017

SEZIONE CAI DI CORTINA D'AMPEZZO
Itinerario: Ra Stua (1668 m), Cianpo de Crosc (1772 m) sentiero n. 26 fino a F.lla Coccodain (2332 m), Remeda Rossa (2605 m), Piccola Croda Rossa (2855 m). Rientro per lo stesso itinerario di salita.
Ritrovo: Ra Stua ore 8.00. **Tempo di percorrenza:** 6/7 ore.
Dislivello: 1250 m. **Difficoltà:** EE.
Info: segreteria@caicortina.org

Col Burgion

DOMENICA 18.06.2017

SEZIONE CAI DI LOZZO DI CADORE
Itinerario: Pre Ciaurin, Malon Alto, Cima Col Burgion. Discesa per Pian de le Ciave e Valdarin.
Ritrovo: Lozzo Piazza IV Novembre ore 7.00 con mezzi propri.
Tempo di percorrenza: 5/6 ore. **Dislivello:** 900 m.
Difficoltà: E. SOLO SOCI CAI.
Info: Eugenio cell. 368.3970600
lozzodicadore@cai.it

Tra Razzo e Sauris: Morgenlait

DOMENICA 25.06.2017

SEZIONE CAI DI VIGO DI CADORE
Itinerario: Sella di Rioda (1800 m) - M. Palone (2018 m) - Forc. Rioda (1946 m) - Casera Rioda (1784 m) - sent. n. 205 fino a M. Morgenlait (1975 m). Ritorno per sentiero n. 206 sul versante S.
Ritrovo: Casera Razzo ore 8.00. **Tempo di percorrenza:** 5 ore.
Dislivello: 500 m. **Difficoltà:** EE.
Info: Marco cell. 339.1790159 - caivigodicadore@gmail.com

Sentiero attrezzato D'Ambros

DOMENICA 02.07.2017

SEZIONE CAI VALCOMELICO
Itinerario: Da casera Melin (1673 m), Cadin di Cima Vallona (2200 m), bivacco Piva (2250 m), Cresta della Pitturina (2486 m) per segnavia CAI 144-191. Rientro da Vambariuto e Costone di Pian Minoldo su segnavia CAI 160.
Ritrovo: località Sega Digon ore 7.30.
Tempo di percorrenza: 6/7 ore.
Dislivello: 850 m. **Difficoltà:** EEA.
Info: AE Ivo Zandonella cell. 334.6546354

Sentiero dei Pionieri
Sentiero dei Turisti

DOMENICA 09.07.2017

SEZIONE CAI DI SAN VITO DI CADORE

Itinerario: Dalla località di Landro inizia il sentiero dei Pionieri n. 6. Si segue il tracciato fino ai primi baraccamenti austriaci. Si prosegue sfiorando resti di fortificazioni. Alcuni tratti esposti. Arrivati sulla cima nord del monte Piano (2320 m), seguendo le trincee si raggiunge il monte Piana.
La discesa segue il suggestivo sentiero dei Turisti, dalla forcella dei Castrati (2272 m), fino a Carbonin.
Ritrovo: Sede Sezione Corso Italia 92/94 ore 7.00, mezzi propri.
Tempo di percorrenza: 7 ore.
Dislivello: 918 m. **Difficoltà:** EEA.
Info: iscrizioni entro venerdì 7 luglio.
Sezione cell. 380.6590612 - caisanvitodicadorebl@alice.it.

★ ★ ★
Park - Hotel
Bellavista
DOLOMITI

Calalzo di Cadore - Via San Giovanni - Tel. 0435 31702
info@hotelbellavistadolomiti.it - **www.hotelbellavistadolomiti.it**

ESTRO
BED & BREAKFAST

Via Costola, 19
LORENZAGO DI CADORE
Tel. +39 388 8066043
info@estrobnb.it
www.estrobnb.it

FERRAMENTA - CASALINGHI - CASSAFORTI
SERRATURE - COLORI - UTENSILERIA

FERRAMENTA
RAVARA

di Zandomeneghi E. & C.
Piazza XX Settembre, 6 - 32044 Pieve di Cadore
Tel. e Fax 0435.31582

DE MEIO

OROLOGERIA - GIOIELLERIA

LOZZO DI CADORE
PIAZZA IV NOVEMBRE - TEL. 0435 76378

Il Monviso

16/17/18.07.2017

SEZIONE CAI CALALZO DI CADORE

Itinerario: Pian del Re (2020 m) - Rifugio Quintino Sella (2640 m) Monviso (3841 m) e ritorno.
Il terzo giorno possibilità di breve escursione o di prolungamento escursione con le Guide Alpine.
Ritrovo: Calalzo di Cadore, Piazza IV Novembre, la mattina di domenica 16 luglio 2017.

1° GIORNO:
Tempo di percorrenza: 2 ore. **Dislivello:** 620 m+

2° GIORNO:
Tempo di percorrenza: 10/12 ore salita.
Dislivello: 1200 m+ 1820 m-

Difficoltà: PD. In collaborazione con le Guide Alpine Tre Cime.
Iscrizioni entro il 5 giugno. SOLO SOCI CAI.
Info: Marilisa cell. 333 461 2361. info@caicalalzo.it;
in sede CAI Calalzo mercoledì 20.30-21.30 (tel. 0435 31883).

Osta Giorgio

Falegnameria artigiana con studio
e realizzazione arredamenti su misura
in stile di montagna

La stube dei regali

Oggetti
in legno
fatti a mano,
unici ed
originali,
anche
intagliati
e personalizzabili

A Padola di Comelico Superiore
in via Milano 15
043567342 seguici su facebook Falegnameria Osta Giorgio
email giorgio_osta@tiscali.it

Picco di Roda

SABATO 22.07.2017

SEZIONE CAI LORENZAGO DI CADORE
Itinerario: Diga di Pieve a Sottocastello, salita per sentiero 351, col Pelos , Vetta 2229 m, discesa passo di Roda, C.ra S'ciupadòr, sentiero 355 Val d'Anfela, diga.
Ritrovo: Piazza Calvi a Lorenzago,ore 6.30.
Tempo di percorrenza: 7/8 ore. **Dislivello:** 1200 m+.
Difficoltà: EE.
Info: Emilio cell. 328.6875716.

Al Sasso sospeso di Collalto

DOMENICA 23.07.2017

SEZIONE CAI DOMEGGE DI CADORE
Itinerario: Rif. Padova (1300 m), Col (1450 m), Sasso sospeso, Forc. Alta di Collalto (2012 m), Cima Collalto (2100 m). Cadin di Toro (1600 m), Rif. Padova.
Ritrovo: Domegge - Piazza dei Martiri ore 7.00.
Tempo di percorrenza: 5-6 ore. **Dislivello:** 800 m.
Difficoltà: EE.
Info: Giovanni Marengon 0435.72415 - domeggedicadore@cai.it cell. 366.8781330.

la Suite
steak house & pizzeria

Trasforma la tua pausa pranzo
in un'esperienza sensoriale:
Cucina gourmet a prezzi che non ti aspetti.
Provare per credere!

ORARI: 12.00-14.30 • 19.00-22.30

Gradinata Belvedere, 9 - PIEVE DI CADORE - BL
T. 0435 500072 - info@ristorantelasuite.com

Quarta Pala di San Lucano 2263 m

DOMENICA 30.07.2017

SEZIONE CAI PIEVE DI CADORE

Itinerario: Col di Pra (868 m) - PONT - Valle di Malgonera - Val di Gardes - Forcella Gardes (1998 m) e da qui per roccette e cenge alla vetta. Rientro per la stessa via.

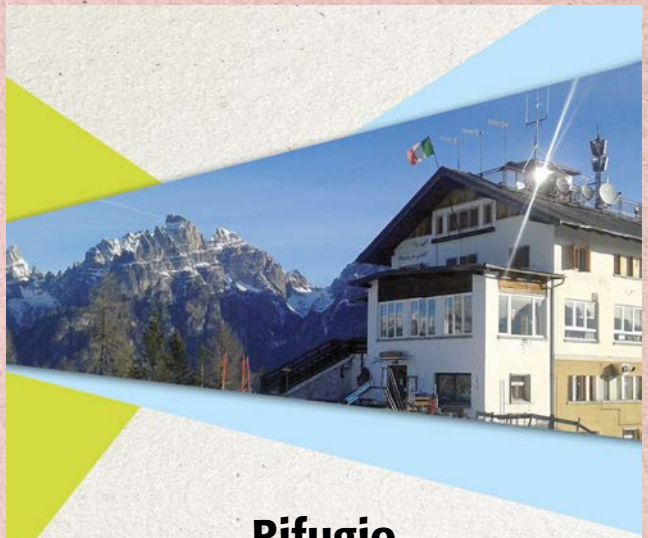
Ritrovo: Sede CAI Pieve di Cadore ore 6.00.

Tempo di percorrenza: 7 ore.

Dislivello: 1420 m.

Difficoltà: EE.

Info: cell. 349.5201684 - cell. 333.2625048.



Rifugio
MONTE AGUDO

bar – ristorante – piatti tipici
terrazza panoramica

INVERNO - 15/12 - 30/03
ESTATE - 01/06 - 30/09

Auronzo di Cadore (BL) - Dolomiti
Cell. 347.1674575 - 347.5550351
rifugiomonteagudo@gmail.com

Monte Ajarnola 2456 m

DOMENICA 06.08.2017

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: Escursione con le Sezioni Cadorine. Da Passo S. Antonio (1476 m) prende avvio l'escursione lungo il segnavia CAI 153 salendo a Rin Alto, Pra dlà Monte e percorrendo la Val Pucera si perviene alla selletta omonima (1897 m). Qui si devia a sx immettendosi su segnavia CAI 127 che porta alla cima del Monte Aiarnola, superando erti pendii e canali. Sulla cima ampia veduta su tutto il Comelico, Centro Cadore, Val d'Ansiei e sui gruppi montuosi circostanti. Per montare in cresta c'è un canalino delicato (franoso), 25/30 m. da superare che richiede attenzione. Rientro per lo stesso itinerario di salita. **Ritrovo:** Passo S. Antonio ore 7.30. **Tempo di percorrenza:** 6/7 ore. **Dislivello:** 1000 m. **Difficoltà:** EE. **Info:** AE Giancarlo Zonta cell. 349.6624627.

Lavinores

DOMENICA 13.08.2017

SEZIONE CAI CALALZO DI CADORE

Itinerario: dal parcheggio S. Uberto (S.S.51) si prosegue con le navette (a piedi aggiungere 200 m+) fino a Malga Ra Stua. Si prosegue su sentieri CAI n.8 e n. 9. Dopo il lago di Rudo si segue a sinistra una traccia poco segnalata ma evidente che porta in vetta. In discesa dopo tratto in cresta si segue il percorso della salita.
Ritrovo: Calalzo di Cadore, Piazza IV Novembre.
Tempo di percorrenza: 3/4 ore. **Dislivello:** 600 m.
Difficoltà: EE. **Info:** Marilisa cell. 333 461 2361. info@caicalalzo.it; in sede CAI Calalzo mercoledì 20.30-21.30 (tel. 0435 31883).

SPACCIO AZIENDALE

Bastoncini da Trekking, Sci Alpinismo,
Avvicinamento, Nordic Walking e accessori

Via Verona, 5 | 36020 Pove Del Grappa
info@vipole.it | Tel. 0424 808426

www.vipole.it

Cime d'Ombretta

DOMENICA 20.08.2017

SEZIONE CAI LOZZO DI CADORE
Itinerario: Malga Ciapela, Rifugio Falier, Passo Ombretta Bivacco Dal Bianco, Cime d'Ombretta Est (2983 m) ed Ovest (3011 m).
Ritrovo: Lozzo Piazza IV Novembre ore 6.00.
Tempo di percorrenza: 9 ore.
Dislivello: 1500 m.
Difficoltà: EE. SOLO SOCI CAI.
Info: Eugenio cell. 368.3970600 - lozzodicadore@cai.it

Chalet Ristorante
Pino solitario

"Ai piedi del Monte Tudaio, vicino alle fortificazioni del primo conflitto mondiale e alle palestre di roccia per gli amanti dell'arrampicata, immerso in un panorama stupendo con tanto verde, divertimenti per i più piccoli e tavoli all'esterno per godere la natura e i sapori della nostra cucina..."

Piatti tipici con prodotti di stagione e del territorio, integrati con carni di ottima scelta.

Cene di pesce su prenotazione.

Ideale per comunione, cresime e battesimi.

di Buzzetto Sergio - Via Rin de Soandre
32040 Pinié di Vigo di Cadore (BL) - tel. 331 9018991

Inaugurazione del sentiero dedicato a Paul Grohmann

DOMENICA 27.08.2017

SEZIONE CAI AURONZO DI CADORE
ALPENVEREIN DI DOBBIACO
Itinerario: Val della Rienza, Val di Rimbianco, Val de l'Arghena, Forcella Col di Mezzo, Rif. Auronzo, Chiesetta Maria Ausiliatrice.
Ritrovo: Piazza Regina Pacis Auronzo, ore 7.30.
Partenza ore 8.15 dall'Hotel Tre Cime di Landro.
Tempo di percorrenza: 4/5 ore. **Dislivello:** 940 m. **Difficoltà:** E.
Piccola cerimonia nella spianata di Landro e successiva escursione.
Info: Davide Da Damos cell. 347.7106378
davidedadamos@hotmail.it. Pini cell. 340.2809661.

Corno di Fana di Casies

DOMENICA 27.08.2017

SEZIONE CAI PIEVE DI CADORE
Itinerario: Bruggen Hofe (1462 m) per forcella Casies (2205 m) e da qui per sentiero e poi rocce alla vetta. Rientro per lo stesso itinerario. **Ritrovo:** Sede Cai di Pieve ore 6.00.
Tempo di percorrenza: 7 ore.
Dislivello: 1350 m. **Difficoltà:** EE.
Info: cell. 349.5201684
cell. 333.2625048.

Monte Peronat

DOMENICA 03.09.2017

SEZIONE CAI DOMEGGE DI CADORE
Itinerario: La Stua (1164 m), Casera d'Aieron (1711 m), Cima Monte Peronat (2409 m), Rif. Baion (1825 m), Forc. Bassa (1581 m), La Stua.
Ritrovo: Domegge di Cadore - Piazza IV Novembre - ore 7.00.
Tempo di percorrenza: 6/7 ore.
Dislivello: 1300 m.
Difficoltà: EEA. Kit ferrata.
Info: Giovanni Marengon 0435.72415
domeggedicadore@cai.it - cell. 366.8781330.

Laghi d'Olbe e Monte Lastroni

DOMENICA 10.09.2017

SEZIONE CAI VIGO E LORENZAGO DI CADORE
Itinerario: Partenza baita al Rododendro (1457 m), salita ai laghi d'Olbe (2156 m) per sentiero n. 138, Monte Lastroni (2449 m) (a discrezione dei capogita), rientro a Sappada per sentiero n. 140.
Ritrovo: Lorenzago, Piazza Calvi ore 6.30, oppure all'arena di Laggio ore 6.30.
Tempo di percorrenza: 7/8 ore.
Dislivello: 1000 m. **Difficoltà:** EE.
Info: Lorenzago di Cadore: Emilio cell. 328.6875716.
Vigo di Cadore: Marco: 339.1790159

2° Raduno Sezioni Venete - Asiago

DOMENICA 17.09.2017

CAI VENETO
Saranno previsti diversi itinerari di diversa lunghezza e difficoltà.
Info: presso le Sezioni Cadorine del CAI.

Monte Cristallino

DOMENICA 24.09.2017

SEZIONE CAI AURONZO DI CADORE
Itinerario: Popena Alta-Cima Cristallino. **Ritrovo:** Piazza Regina Pacis Auronzo, ore 7.00. **Tempo di percorrenza:** 7 ore.
Dislivello: 1150 m +. **Difficoltà:** EEA.
Info: Davide Da Damos cell. 347.7106378
davidedadamos@hotmail.it

REGOLAMENTO ESCURSIONI

- La partecipazione alle gite è libera ai soci di tutte le Sezioni CAI e ai non soci, anche se l'iscrizione al CAI è consigliabile; i minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone di loro fiducia;
- I partecipanti alle gite del CAI godono di assicurazione in caso di eventuali incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni;
- Il Capogita ha la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso;
- I programmi dettagliati di ogni gita verranno pubblicizzati dalle singole Sezioni;
- I Soci CAI devono esibire all'atto dell'iscrizione la relativa tessera in regola con l'anno in corso ed esserne provvisti durante l'escursione;
- Le Sezioni del CAI si riservano di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti;
- Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive del Capogita e tenere presente le seguenti norme comportamentali:

- tenere un comportamento corretto e di obbedienza nei confronti del Capogita e degli accompagnatori;
- rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi;
- non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi;
- non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
- non lasciare rifiuti lungo il percorso o sui luoghi di sosta.

"Qualsiasi attività umana comporta del rischio, non esistono attività a rischio zero. Le escursioni proposte, anche se guidate da accompagnatori con esperienza, presentano i rischi legati all'ambiente montano in cui si svolgono, rischi di cui ogni partecipante alle escursioni deve essere consapevole."

Iscrizione obbligatoria entro due giorni precedenti la gita. I NON SOCI dovranno pagare la quota di assicurazione obbligatoria.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

T	Turistica: molto facile adatta anche ai bambini
E	Escursionistica: sentieri ben segnati anche su pendii ripidi
EE	Escursionisti esperti: sentieri molto ripidi, ghiaioni e tracce di sentiero
EEA	Escursionisti esperti: con attrezzatura (casco e imbrago). Sentieri di montagna e vie ferrate.
F+	Alcune difficoltà alpinistiche, necessario l'utilizzo di materiale d'alpinismo (casco, corda, ramponi, piccozza).

Super W

SUPERMERCATI

siamo presenti a:

LOZZO DI CADORE

Loc. Sant'Anna, Via Roma, 4

LONGARONE

Piazza IX Ottobre, 20

SEMPRE APERTI

CON ORARIO CONTINUATO